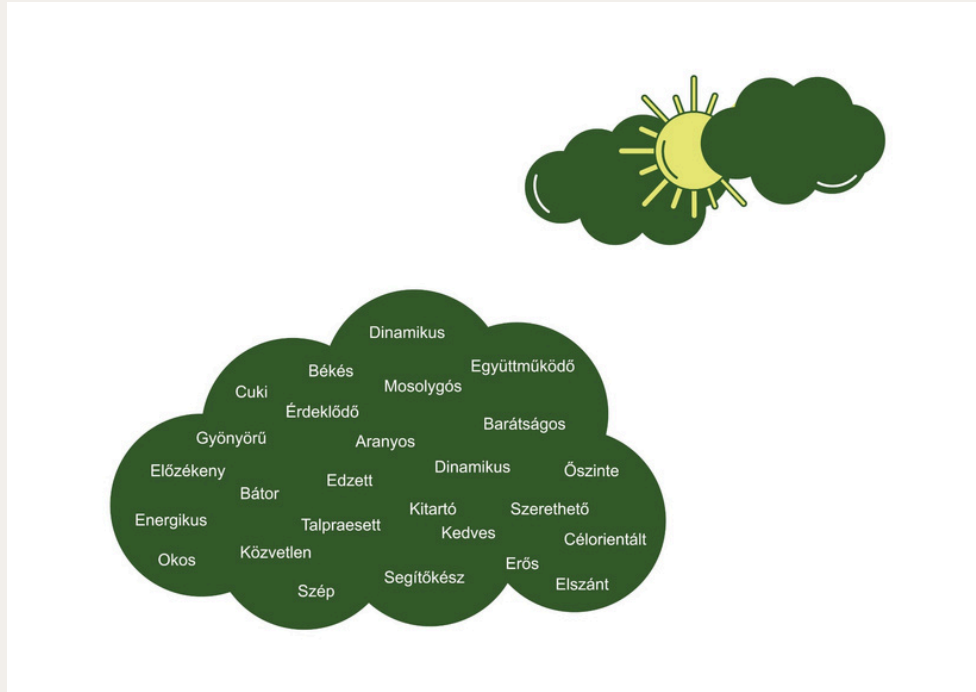


Szófelhő



Feladat: kérdezz meg 5 embert, családtagokat, barátokat, de fel is hívhatod őket és kérd meg őket, hogy mondjanak rólad legalább 5 jó tulajdonságot. Így lesz 25 jó tulajdonságod összegyűjtve. ☺ Most csinálj belőle egy szófelhőt! Rajzolj egy üres lapra egy felhőt és írd bele mind a 25 jó tulajdonságot, majd ezt a lapot tűzd ki vagy ragaszd ki egy jó látható helyre a lakásodban.

Lehet ez a helyen amit először meglátsz ha felkelsz, így rögtön pozitív hangulatba hoz.

Nagyon jó kis feladat, növeli az önbizalmat és az önbecsülést.

www.egeszsegesenevaval.hu

